

Informace k TEZK (Terénní a zdravotní kurz) v letním semestru 2025

Milí studenti,

na letní semestr (přelom dubna a května) chystáme na bakalářském stupni studia tradiční Terénní a zdravotní kurz (TEZK), který je určen pro zájemce bakalářských studijních programů „Mezinárodní rozvojová studia“ (MRS) a „Environmentální studia a udržitelný rozvoj“ (ESUR). Bude možné se na něj přihlásit, až se otevře STAG pro zapisování předmětů na letní semestr. Maximální kapacita kurzu je 25 studentů. Chci Vám již nyní poskytnout některé údaje, které Vám pomohou se lépe zorientovat, jestli o kurz budete mít zájem, nebo ne.

Datum a místo konání: 28. dubna – 2. května 2025, na statku „Arkáda“ v obci Božanov (nedaleko Broumova). Více informací k místu ubytování si můžete najít na adrese: www.arkadabozanov.cz Pokud by někomu skromnější podmínky ubytování nevyhovovaly (ubytování ve vícelůžkových pokojích), doporučuji, aby se na TEZK nehlásil.

V průběhu února budeme od přihlášených vybírat **nevratnou** zálohu **1500 Kč**. Ta by měla pokrýt ubytování (4 noci), případný přebytek vrátíme účastníkům na místě. Nicméně záloha je v případě Vaší neúčasti nevratná, přihláška k ubytování je závazná a objednaná místa musíme provozovateli zaplatit.

Přihlášení a ve STAGu registrování účastníci kurzu mohou nevratnou zálohu uhradit u sekretářky katedry, Marie Bušínové (číslo kanceláře 2.010) v období od 17.2. do 26.2. (konkrétní dny a hodiny budou upřesněny na webu katedry a/nebo na dveřích sekretariátu). Při zaplacení zálohy také uveďte číslo svého občanského průkazu (případně cestovního pasu), číslo mobilního telefonu, adresu trvalého bydliště včetně PSČ) a datum narození.

Na místě bude k dispozici kuchyňka, nedaleko je prodejna potravin a je také možnost si obědy či večere objednat v nedaleké restauraci (na vlastní náklady).

Dopravní spojení z Olomouce je trochu komplikované, ale možné (zpravidla přestup v Pardubicích, v Hradci Králové, Starkoči a Broumově). Další možností je domluva mezi přihlášenými studenty a využít dopravy vlastním autem, kdo tuto možnost má.

Zdravotní kurz povede po odborné stránce MUDr. Michal Plintovič z Kroměříže. Kurz začíná v pondělí, **28. dubna ve 14 hod.** Je nutné, abyste byli přítomni od začátku výuky a absolvovali celý kurz až do pátku, jinak nebude zápočet udělen. Předpokládané ukončení kurzu je v pátek, **2. května ve 12 hod.**

Součástí kurzu budou dva celodenní výlety. Pokud to počasí dovolí, jeden výlet by měl být do polského národního parku Stolové hory. Nezapomeňte si tedy občanský průkaz (případně cestovní pas) a také kartu zdravotního pojištění. Druhý pěší výlet plánujeme předběžně do nedalekých Broumovských skal.

Vezměte si s sebou teplé oblečení, pláštěnku a dobrou obuv do skalnatého terénu. Pro praktický nácvik první pomoci si každý vezměte elastické obinadlo a trojčípý šátek.

S případnými dotazy se obraťte na doc. Pavla Nováčka osobně, nebo e-mailem: pavel.novacek@upol.cz